

MOKAMAS PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 savaitė

Pietų laikas 10.25-10.55, 10.00-12.00

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
pieniška miežinių kruopų sriuba(tauso.)	32	125
vištienos troškiny su grietine ir daržovėm	16	50/50
blyneliai su bananais ir vyšnių uogom	6M	150/15
orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai(tausoj)	23A	100/50

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
žirnių ir daržovių sriuba(aug)(tauso.)	2	125
befstrogenas su pomidorų pasta ir grietine	17	75/75
virti varškėčiai su grietine(tausoj)	1V	150/15
kiaulienos kotletas su ferm. sūriu(tausoj)	20	60/50

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
burokėlių sriuba su bulvėm (aug)(tauso.)	3	125
orkaitėje kepta vištienos blauzdelė(tausoj)	19	120g
varškės kukuliai su grietine(tausoj.)	102	100/10
kiaulienos troškiny su mork. ir porais(tausoj)	102T	50/50

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
rūgštylių sriuba(aug)(tauso.)	29AT	125
vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje	105T	50/50
kepti varškėčiai su viso gr. kviet. miltais ir grie	166	100/10
orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai(tausoj)	161T	70

Penktadienis

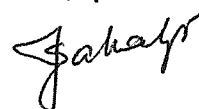
Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
orkaitėje kepti jūros lydekų kukuliai(tausoj)	161	70
viso gr. kvietinių miltų blynai su obuol. ir vyšn	102	150/15
viso gr. makaronai su daržovių padažu(tauso)	101T	200

Direktorė



Inira Žiupkienė

Janina Sakalauskienė
Virtuvės vyr. virėja



3 savaitė

Pietų laikas 10.25-10.55, 10.00-12.00

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
pieniška perlinių kruopų sriuba(tauso)	32	125
kiaulienos -rudųjų ryžių plovai(tauso)	31	50/150
sklandžiai su obuoliais ir uogomis	100	150/15
grietinėje troškinta vištienos filė(tauso)	100	50/50

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
pomidorinė sriuba su viso grūdo ryžiais(aug)	12	125
virti varškėčiai su grietine(30%)	60	150./15
orkaitėje kepti vištienos kukuliai su sezamo s	143T	50/50
kalakutienos šlaunelių ir daržovių troškiny(t	106T	200

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
šviežių kopūstų sriuba sriuba(aug.)(tauso.)	13	125
orkaitėje keptos vištienos juostelės(tauso)	28	50/50
kepti varškėčiai su grietine	32A	150/15
avinžirnių ir vištienos filė troškiny(tauso)	107T	200

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis(aug)(ta	5	125
jautienos troškiny su moliūgais(tauso.)	100T	50/50
varškės apkepas su aviečių uogom(tauso)	169T	100/10
kepti vištienos filė kepinukai su grietine(tauso	18	120/20

Penktadienis

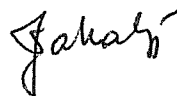
Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
orkaitėje kepti jūros lydekų kotletai (tauso)	162T	50/50
obuolių ir morkų blynėliai su grietine	123	150/15
orkaitėje kepti vištienos kukuliai(tauso)	143T	50/50

Direktorė



Irina Žiupkienė

Janina Sakalauskienė
Virtuvės vyr. virėja



2 savaitė

Pietų laikas 10.25-10.55, 10.00-12.00

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
pieniška makaronų sriuba(tauso.)	6	125
kiaulienos iešmeliai su pomid.padažu(tausoj)	23	spal-50
varškės kukulaičiai su grietine(tausoj)	102	100/10
troškinta vištiena su žaliaisiais žirneliais(tausoj)	25	50/50

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
pupelių sriuba su bulvėm(aug)(tauso.)	35	125
vištienos kukuliai su morkom(tausoj)	61T	100/50
blyneliai su obuoliais ir grietine(tausoj.)	60	150/15
kiaulienos-rudųjų ryžių plovos(tausoj)	31	200/30

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
trinta moliūgų sriuba(aug)(tauso.)	9	125.
virti varškėčiai su grietine(tausoj)	124	150/15
kiaulienos juostelės grietinėlės padaže(tausoj)	21	50/50
orkaitėje keptos vištienos blauzdelės(tausoj)	19	120

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausoj)	3	125/3
jautienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausoj)	25	50/50
blyneliai su bananais ir obuolių tyrė(tausoj)	5M	150/15
orkaitėje keptos kiaulienos juostelės(tausoj)	21	75

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Recepturo s Nr.	Išėiga gr.
orkaitėje kepta lašišos filė (tauso.)	17	50
kepti varškėčiai su grietine(30%)	40	150/15
viso gr.makaronai su al.ir priesk.žolelėmis(aug)	62AT	200

Direktorė



Inira Žiupkienė

Janina Sakalauskienė
Virtuvės vyr. virėja

